



ghalamroyezaban.ir

کاربرگ خودارزیابی

قهرمانِ ماندگارِ کلاس

نام و نام خانوادگی: تاریخ ارزیابی:

هدف تمرکز این ماه:

این کاربرگ ابزاری برای بازتاب، رشد و تجدید قوای شماست تا بتوانید همواره الهام‌بخش، مقتدر و حامی دانش‌آموزان خود باقی بمانید.

۱. قطب‌نمای کلاس (خودآگاهی و ارتباط انسانی)

قهرمانان کلاس می‌دانند که ارتباط، پیش‌نیاز یادگیری است.

آیا امروز تلاش کردم با هر دانش‌آموز حداقل یک تماس چشمی مثبت یا گفتگوی کوتاه داشته باشم؟ ☐

آیا فضایی فراهم کرده‌ام که دانش‌آموزان بدون ترس از قضاوت شدن، اشتباه کنند و سؤال بپرسند؟ ☐

چالش‌ترین دانش‌آموز من در حال حاضر چه کسی است و این هفته چه قدم کوچکی برای درک بهتر دنیای او برداشتم؟

.....

.....

۲. جعبه‌ابزار تدریس مؤثر (خلاقیت آموزشی)

تدریس یکنواخت، اشتیاق را خاموش می‌کند.

آیا مفاهیم پیچیده را با داستان‌ها، مثال‌های ملموس یا کاربردهای روزمره گره زده‌ام؟ ☐

آیا در طول تدریس، فرصت‌هایی برای تفکر انتقادی و مباحثه گروهی فراهم کرده‌ام؟ ☐

چه روش یا ایده جدیدی را می‌خواهم در ماه آینده امتحان کنم تا تدریسم جذاب‌تر شود؟

.....

.....

۳. ایستگاه شارژ مجدد (مراقبت از خود)

آیا مرز مشخصی بین زمان کار مدرسه و زمان استراحت شخصی‌ام قائل شده‌ام؟ ☐

یک کار مشخص که این آخر هفته صرفاً برای لذت و آرامش خودم انجام خواهم داد:

.....

پیمان‌نامه قهرمانی

من متعهد می‌شوم که کلاسم را به محیطی امن برای رشد تبدیل کنم. به خاطر می‌سپارم که اثر انگشت من، فراتر از نمره‌های کارنامه، بر ذهن و قلب شاگردانم نقش می‌بندد.

امضا:
